

## **Ramowy rozkład dnia pobytu dziecka w żłobku**

**6.00 – 8.00** schodzenie się dzieci do żłobka ( zabawy indywidualne według pomysłu dziecka, zabawy integracyjne, zabawy ruchowe)

**8.00 – 8.10** przygotowanie do śniadania ( zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe)

**8.10 – 09.00** śniadanko ( karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, nauka umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, czynności higieniczne po posiłku)

**9.00 – 10.50** realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych, zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy plastyczne, muzyczne, konstrukcyjne i integracyjne rozwijające zmysły, zabawy ruchowe, spacery i pobyt na placu zabaw

**10.50 – 11.00** Czynności higieniczne przed obiadem, czas na wyciszenie i sprzątanie zabawek

**11.00 – 11.30** obiadek II danie ( karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, nauka samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, czynności higieniczne po posiłku)

**11.30 – 12.00** przygotowanie do drzemki, słuchanie kołysanek, muzyki relaksacyjnej, masażyki dziecięce, czytanie bajek

**12.00 – 14.00** czas na sen lub leżakowanie

**14.00 – 14.30** ubieranie dzieci, czynności higieniczne i pielęgnacyjne, obiadek

**14.30 – 17.00** – podwieczorek, zabawy popołudniowe według indywidualnych potrzeb dzieci, zajęcia swobodne, zabawy kreatywne, przy ładnej pogodzie zabawy ruchowe i rozwijające na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci do domu.